

Øvelse 1

Refleksionsark: Hvad har jeg i min rygsæk?

Hvad var det første, du umiddelbart tænkte og følte om samlivsfortællingerne?

Er der noget, der bevæger, undrer eller udfordrer dig?

Hvorfor tror du, at netop dette bevæger, undrer eller udfordrer dig?

Hvilken betydning kan dine umiddelbare tanker og følelser have, når du møder forskellige par i praksis?

Refleksionsark: Spørg, Fortæl & Lyt

Spørgekort

- Hvem er I?
- Hvordan er I som par?
- Hvad er jeres største udfordring i demensforløbet?
- Hvad har I brug for støtte til?
- Jeg bliver også nysgerrig på...

Fortællekort

- Jeg er fortæller for...
- Vi er sådan nogle, som altid har...
- Vores største udfordring i demensforløbet er...
- Vi har brug for støtte til...
- Du skal også vide, at...

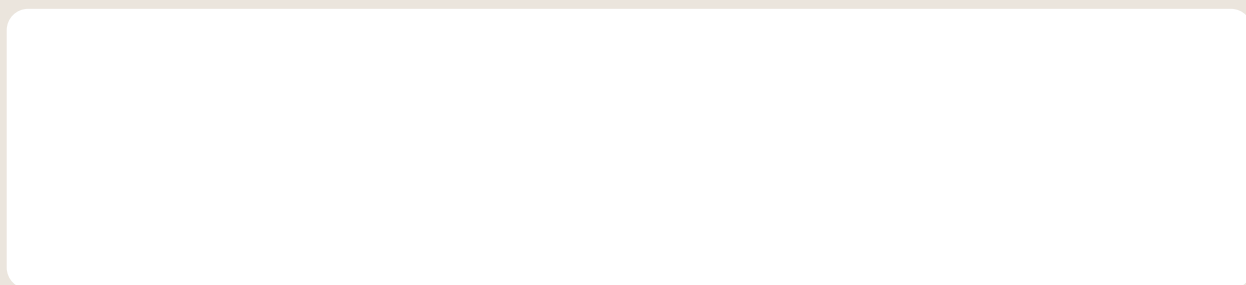
Lyttekort

Vær opmærksom på fortællerens svar, og noter, hvilke nøgleord der er på spil i fortællingen, og hvad der er vigtigt for parret.

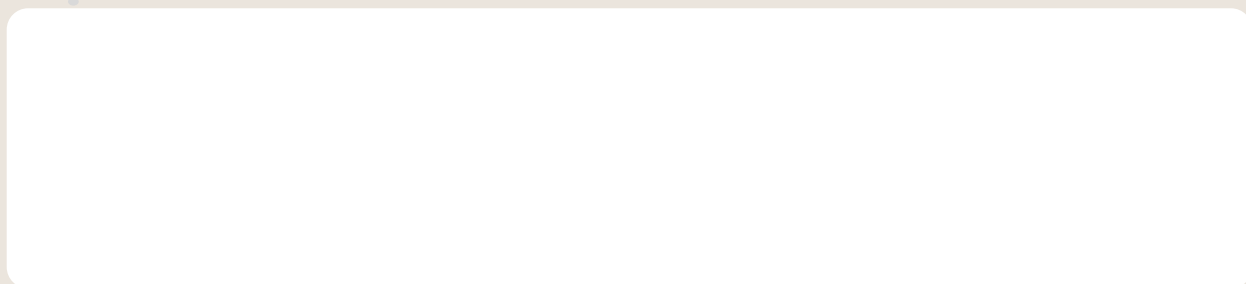
Øvelse 3

Refleksionsark: Forandringer i praksis

Hvad inspirerer samlivsfortællingerne jer til at forandre i praksis?



Hvad gør I allerede i dag, som understøtter den ønskede forandring?



Hvad kan I med fordel gøre mindre af for at imødekomme den ønskede forandring?



Hvis I havde mulighed for at skrue op for noget for at skabe forandringen, hvad skulle det så være?

