

Samlivs- fortællinger

ET RELATIONSCENTRERET
PERSPEKTIV PÅ LIVET MED DEMENS

INFORMATION TIL FACILITATOR

FORMÅL OG INTRODUKTION

Formålet med øvelsen er at understøtte et relationscentreret perspektiv på livet med demens.

Individuelle indsatser rettet mod enten mennesker med demens eller deres pårørende er et centralt fokus i demensindsatsen. Disse indsatser er inspireret af det personcentrerede perspektiv og med en målsætning om at forstå og møde »det hele menneske«. Denne øvelse nuancerer dette perspektiv ved at insistere på at se »det hele menneske« i sammenhæng. Oplevelsen af demensforløbet, og de dertilhørende behov og udfordringer, skabes nemlig også i relationen med andre mennesker. Det vil ofte være partnere, som er udgangspunktet for denne øvelse, men det kan også være andre nære relationer, såsom børn, venner og naboer.

Materialet indeholder tre øvelser. Øvelserne tager udgangspunkt i fem korte film om livet med demens i et parforhold. Øvelse 1 har til formål at skabe bevidsthed om, hvordan fagprofessionelles personlige og professionelle rygsække kan farve mødet med par med demens tæt inde på livet. Øvelse 2 har til formål at vise mangfoldigheden blandt disse par og udvide bevidstheden om, hvordan de forskellige samlivsformer kan have indflydelse på oplevelsen af demenssygdommen. Øvelse 3 har til formål at igangsætte drøftelser om, hvilke forandringer det kræver at integrere det relationscentrerede perspektiv i praksis.

Øvelsen er inspireret af en narrativ tilgang og perspektivskifte som metode.



TIDSFORBRUG

De tre øvelser kan faciliteres i sammenhæng med hinanden (tidsforbrug: 2-3 timer), men det er også muligt at lave én enkelt øvelse afhængig af tid og interesse. Det er ligeledes muligt at se filmen som udgangspunkt for fx en plenumdiskussion uden at gøre brug af øvelsesmaterialet.

FORBEREDELSE OG MATERIALER



Du finder PowerPoints med en præsentation af og en vejledning til de enkelte øvelser på demens.assens.dk

ØVELSE 1: Hvad har jeg i min rygsæk? (30-45 min.)

- Adgang til bærbar computer, projektor og højtalere til visning af PowerPoint med øvelser samt film
- Penne og blokke
- Printede refleksionsark: Hvad har jeg i min rygsæk?

ØVELSE 2: Spørg, Fortæl & Lyt (60-90 min.)

- Adgang til bærbar computer og projektor til visning af PowerPoint med øvelser samt evt. film
- Penne og blokke
- Smartphones og høretelefoner til individuel visning af film
- Printede refleksionsark: Spørg, Fortæl & Lyt
- Printede cases: Samlivsfortællinger

ØVELSE 3: Forandringer i praksis (30-45 min.)

- Adgang til bærbar computer, projektor og højtalere til visning af PowerPoint med øvelser samt evt. film
- Penne og blokke
- Printede refleksionsark: Forandringer i praksis

BAGGRUND FOR ØVELSEN

Filmene er udviklet på baggrund af interview med hjemmeboende borgere med en demenssygdom og pårørende til borgere med demens. De følger ikke interviewene én til én, men er omskrevet og tilpasset de animerende film. Både af hensyn til interviewdeltagernes anonymitet og af hensyn til filmformatet.

Interviewundersøgelsen indgik i et større udviklingsprojekt i Assens Kommune, som blev finansieret af Social- og Boligstyrelsens pulje til demensvenlige samfund i 2021. Du kan læse mere om interviewundersøgelsens fund og en udfoldelse af det relationscentrerede perspektiv og samlivsformerne på demens.assens.dk.

