

# Pårørende- stemmer

VIDNESBYRD OM LIVET SOM  
PÅRØRENDE TIL ET MENNESKE  
MED DEMENS



# FORMÅL OG INTRODUKTION

Formålet med øvelsen er at give stemme til pårørende til et menneske med demens og vise deres grundlæggende forskellighed.

Der kan være en tendens til at omtale pårørende i ental – den pårørende – men der er forskel på pårørende. Pårørende kommer med individuelle rygsække med forskellige historier, erfaringer og værdier, og de indgår i forskellige relationer til det menneske, de er pårørende til.

Materialet indeholder tre øvelser. Øvelserne tager udgangspunkt i en film på cirka 13 minutter. Filmen viser udsagn fra syv pårørende i alderen 15 til 75 år. Blandt de pårørende repræsenteres både pårørende ægtefæller og pårørende børn. Filmen behandler tre temaer: »Forventninger«, »Gode stunder« og »Forståelse«, som de pårørende oplever på forskellig vis.

Øvelse 1 har til formål stimulere indlevelse omkring livet som pårørende til et menneske med demens. Øvelse 2 har til formål at sætte ord på forudfattede billeder af, hvem pårørende til mennesker med demens er. Øvelse 3 har til formål at igangsætte refleksioner omkring forskellige faglige praksisser og holdninger til arbejdet med pårørende.



## TIDSFORBRUG

De tre øvelser faciliteres uafhængigt af hinanden. De har hver især et tidsforbrug på 30-45 min. Det er også muligt at se filmen som udgangspunkt for fx en plenumdiskussion uden at gøre brug af øvelsesmaterialet.

# FORBEREDELSE OG MATERIALER



Du finder PowerPoints med en præsentation af og en vejledning til de enkelte øvelser på [demens.assens.dk](http://demens.assens.dk)

## **Øvelse 1:** Hvis jeg var pårørende... (30-45 min.)

- Adgang til bærbar computer, projektor og højtalere til visning af PowerPoint med øvelser samt film
- Penne og blokke
- Printede refleksionsark: Hvis jeg var pårørende...

## **Øvelse 2:** Jeg tror, at... (30-45 min.)

- Adgang til bærbar computer, projektor og højtalere til visning af Powerpoint med øvelser samt film
- Penne og blokke
- Printede refleksionsark: Jeg tror, at...

## **Øvelse 3:** Jeg mener, at... (30-45 min.)

- Adgang til bærbar computer, projektor og højtalere til visning af PowerPoint med øvelser samt film
- Penne og blokke
- Printede refleksionsark: Jeg mener, at...

# BAGGRUND FOR MATERIALET

Filmen er udviklet på baggrund af interview med hjemmeboende borgere med en demenssygdom og pårørende til borgere med demens samt viden fra interesseorganisationen Pårørende i Danmark. Filmen følger ikke interviewene én til én, men er omskrevet og tilpasset. Både af hensyn til interviewdeltagernes anonymitet og af hensyn til filmformatet.

Interviewundersøgelsen indgik i et større udviklingsprojekt i Assens Kommune, som blev finansieret af Social- og Boligstyrelsens pulje til demensvenlige samfund i 2021. Du kan læse mere om interviewundersøgelsens fund på [demens.assens.dk](http://demens.assens.dk).

På siden kan du også finde mere viden om pårørende og pårørendesamarbejde i de fem dialogfilm »Invitér til samarbejde«, »Mit hjem - din arbejdsplads«, »Mit ansvar - dine hænder« og »Konflikter i samarbejdet« og det tilhørende øvelsesmateriale.

